

ZLOMENINY

Zlomeniny kostí nie sú v detskom veku zriedkavosťou, najmä ako následok pádu. Zlomenina vyžaduje okamžité lekárske ošetrovanie.

© zlomenine uvažujte, ak:

- ste vy alebo vaše dieťa počuli v čase úrazu prasknutie v poškodenom mieste alebo
- poškodené miesto je bolestivé, opúcha, s krvnou podliatinou (modrina),
- je výrazne obmedzený pohyb v danom mieste, pri pohybe sa bolesť stupňuje,
- resp. je končatina viditeľne deformovaná.

Myslite na prevenciu!

Snažte sa zabrániť detským úrazom: používajte bezpečnostné zábrany na schodiskách pri najmenších, uistite sa, že pri športovaní má dieťa potrebné chrániče, v aute používajte autosedačky a bezpečnostné pásy.

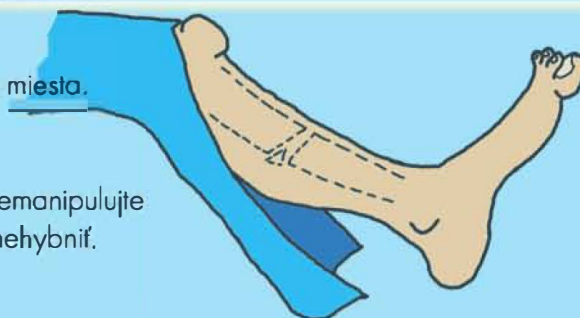


Čo robiť?

1. Odstráňte oblečenie z poškodeného miesta.

2. Poškodenou časťou nemanipulujte a pokúste sa ju znehybniť.

3. Vyhľadajte lekársku pomoc a nedovoľte dieťaťu jesť pre prípad, že by bola potrebná operácia.



Nehýbte dieťaťom, volajte rýchlu zdravotnú pomoc, ak:

- dieťa môže mať vážne poškodenú hlavu, krk alebo chrbát,
- ide o otvorenú zlomeninu, tzn. zlomená kosť poškodila kožu (pokúste sa zastaviť krvácanie, ranu neumývajte ani sa nepokúšajte úlomkami kostí manipulovať).



Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.