

Vracanie

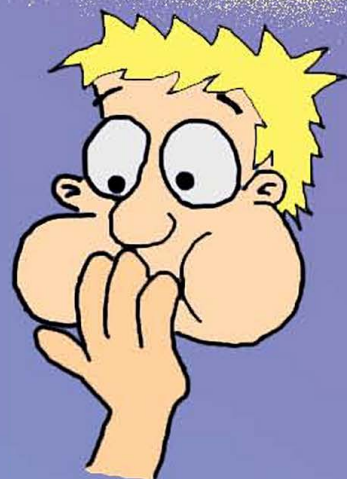
Dojčatá do pol roka často vygrckajú malé množstvo potravy. Je to bežný jav – vtedy ešte dieťa nevracia. Pri skutočnom vracaní dieťa vyvráti väčšinu obsahu svojho žalúdka. Vracanie je príznakom mnohých, i závažných ochorení. V detskom veku je vracanie najčastejšie príznakom infekcie tráviaceho traktu. Veľmi dôležitý je pri vracaní dostatočný príjem tekutín!

ČO ROBIŤ?

1. Držte dieťa naklonené nad lavórom a upokojte ho, keď vracia. Potom mu utrite tvár a dajte mu napiť vody (po dúškoch – v malom množstve).
2. Dbajte o zvýšený príjem chladných nápojov, v malých množstvách a často, až (1-1,5 l).

Vhodné sú:

- vyprchaná minerálka (Budiš, Slatina, Santovka) osladená 20 g cukru na liter,
 - osladený a mierne osolený detský čaj,
 - rehydratačný roztok (zakúpite v lekárni).
3. Vysaďte normálnu stravu. Prvé hodiny nepodávajte nič okrem tekutín. Neskôr pridávajte neдрáždivú prisolenú stravu – sucháre, ryžu, zemiaky, cestoviny, zrelý banán, mäsový vývar (bez tuku).
 4. Zachovajte kludový režim.



Kontaktujte pohotovosť, ak vracajúce dieťa:

- má príznaky dehydratácie,
- vracia zelenožlté zvratky,
- opakovane vracia dlhšie než šesť hodín,
- má bolesti brucha trvajúce niekoľko hodín,
- má čiernu stolicu alebo krv v stolici,
- má silné bolesti hlavy,
- má ploché tmavočervené škvrny na koži, ktoré pod tlakom nemiznú.

U dojčiat navyše ak:

- po kŕmení vracia oblúkom veľké množstvo,
- odmieta piť viac ako tri hodiny,
- má suchú plienku viac ako 6 hodín.

Príznaky dehydratácie:

- suché sliznice (pery, jazyk, ústna dutina),
- tmavý, koncentrovaný moč,
- dieťa v priebehu šiestich hodín nemočilo,
- absencia slz,
- vpadnutá fontanela (lupienok)
– u malých detí,
- prepadnuté oči,
- neprirodzená ospalivosť či letargia.

Zavolajte lekárovi, ak:

- okrem vracania má dieťa aj hnačky či teplotu viac ako 24 hodín,
- vypitú tekutinu okamžite vyvráti,
- dieťa je letargické, neprirodzene pokojné,
- sú iné príznaky, ktoré vás znepokojujú.

U dojčiat navyše ak:

- po kŕmení vracia oblúkom malé množstvo,
- vracia viac než raz denne,
- pridruží sa hnačka či horúčka,
- pripadá vám choré.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.