



Veľa rezných poranení môže byť bezpečne ošetrovaných doma. Veľké a hlbšie porezania alebo iné rany, ktoré neprestávajú krváčať, potrebujú lekárske ošetrovanie.

Žila, či tepna?

Krvácanie z tepny strieka a pulzuje, krv je svetločervená. Zo žily krv vyteká, je tmavočervená, sprevádza väčšinu miernych zranení.

Malé rezné rany

Dodajte dieťaťu psychickú podporu. Buďte kľudní. Ranu vyčistíte a prilepte náplasť. Náplasť by mala byť priložená naprieč rezom. Lepiace okraje sa nesmú dotýkať rany.

Ak poranenie nie je ťažké, kontaktujte lekára, ak:

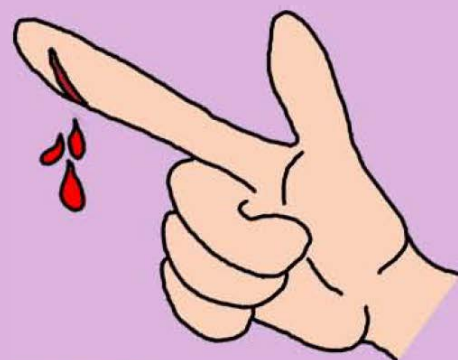
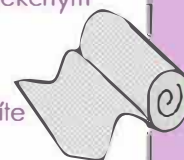
- sa zdá byť hlboké,
- sú okraje rany na široko otvorené,
- neprestáva krváčať,
- je zranenie na tvári,
- je následkom pohryznutia,
- sa rana do dvoch dní nezačne hojiť a pridruží sa infekcia (bolesť v rane sa zväčšuje, opuch, začervenanie, hnis, horúčka, triaška).

Čo robiť?



Ak je poranenie ťažké, skôr ako príde odborná pomoc, odporúča sa nasledovné:

1. Očistíte ranu. Rezné rany väčšinou silno krvácajú a očistia sa samy. Okraje rany by ste však mali očistiť jemným dezinfekčným prostriedkom.
2. Použijete priamy tlak na ranu tak, že prstami, resp. dlaňou na ňu prilačíte čistý obväz a pevne previazete.
3. Ak krv presakuje, použijete ďalšie obvädnadlo, ktorým pôvodné prekryjete. Neodstraňujte ho!
4. Postihnutú časť tela zdvihnite kvôli spomaleniu krvácania. Nepoužívajte škrtidlo!



Myslite na prevenciu!

Malé deti a batolátá sa najčastejšie zrania na ostrých rohoch stolov, pólíc či iných predmetoch. Opatrite rohy vyčnievajúce do priestoru špeciálnymi chráničmi. Minimalizujte možnosť zranenia pádmi. U väčších detí sa uistite, či dieťa narába bezpečne s ostrými predmetmi (nôž, nožnice,...). Mnohé rezné poranenia na nohách sa prihodia v lete chôdzou naboso. Možno im predísť vhodnou obuvou.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.