

PRVÁ POMOC DIEŤATU

Je prakticky nemožné vyiplať dieťa od malička do dospelosti bez toho, aby sme sa nedostali do situácie, ktorá vyžaduje ošetrovanie, či už doma vlastnými silami, alebo zdravotníkom – profesionálom.

Preto vám ponúkame informácie, ktoré vám môžu pomôcť s niektorými bežnými náhlymi stavmi. Mnohé z nich nemusia byť ani veľmi závažné, ale dokážu poriadne vystrašiť.

Pokojne si ich stiahnite, vytlačte, neodložte hlboko do police, ale tak, aby boli poruke a hlavne si ich v klude prečítajte a preštudujte, aby ste v prípade potreby, keď záleží na každej sekunde, mohli pohotovo zasiahnuť!

Základy pri poskytovaní prvej pomoci

KLÚD

Ak sa dostanete do situácie, kedy je zdravie dieťaťa ohrozené, prvé, čo by ste mali urobiť, je zachovať klúd a rozvahu. Je nutné ukládať nielen postihnutého, ale hlavne seba.

INFORMÁCIE

Ak je to možné, snažte sa získať aspoň základné informácie o okolnostiach úrazu či ochorenia.

URČENIE PRIORÍT

Je nutné, aby ste sa zorientovali v stave postihnutého dieťaťa. Treba myslieť na to, že dieťa môže mať viac poranení a najprv treba riešiť tie najzávažnejšie.

Čo si treba všimnúť?

Poradie je podľa miery dôležitosti.

- ▶ Je dieťa pri vedomí?
- ▶ Dýcha?
- ▶ Má hmatateľný pulz?
- ▶ Silne krváca?
- ▶ Má nejaké iné vonkajšie poranenie?
- ▶ Odpovedá na otázky zmysluplne?

KONAJTE!

Podajte dieťaťu prvú pomoc a podľa závažnosti jeho zdravotného stavu rozhodnite, či:

1. privoláte záchranku,
2. zoberiete dieťa na pohotovosť,
3. zájdete k vášmu detskému lekárovi,
4. ošetrovanie zvládnete doma, vlastnými silami.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.