

Pády sú u malých detí bežné - učia sa chodiť, behať, liezť. I keď následkom väčšiny je malé udretie či modrina, niektoré pády môžu byť veľmi vážne a vyžadujú rýchlu zdravotnú pomoc.

PÁDY

Zbytočne nemanipulujte dieťaťom

a volajte rýchlu zdravotnú pomoc (155, 112), ak dieťa:

- môže mať vážne poranenú hlavu, krk, chrbát, panvu alebo zmysly,
- je v bezvedomí,
- má dýchacie ťažkosti,
- nedýcha (začnite s umelým dýchaním),
- má kŕče,
- vyieká mu číra tekutina alebo krv z nosa, uší či úst.



Ak zhodnotíte, že dieťaťom môžete manipulovať:

- o utíšte a ukludnite ho,
- o na udreté miesto priložte studený obklad,
- o zabezpečte dieťaťu klud a oddych v najbližších hodinách,
- o pozorne sledujte dieťa 24 hodín a podľa potreby vyhľadajte lekársku pomoc.

Vyhľadajte lekársku pomoc, ak dieťa:



- o neprestáva plakať,
- o je veľmi spavé a je problém ho zobudiť,
- o je vyplašené a je ťažké ho ukladiť,
- o vracia,
- o sťažuje sa na bolesti krku, chrbta, brucha, hlavy,
- o má silnejúce bolesti,
- o nechodí normálne,
- o má rôzne rozšírené očné zrenice,
- o má akékoľvek príznaky, ktoré vás znepokojujú.

MYSLITE NA PREVENCIU!

Nenechávajte malé dieťa bez dozoru. Upravte domáce prostredie tak, aby bolo pre dieťa bezpečné.

Upevnite dieťa v kočíku, na stoličke, v nákupnom vozíku (ak je to možné).

S dieťaťom jazdite len v autosedačke.

Pri športe dbajte, aby dieťa nosilo ochrannú prilbu a iné dostupné chrániče.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.