

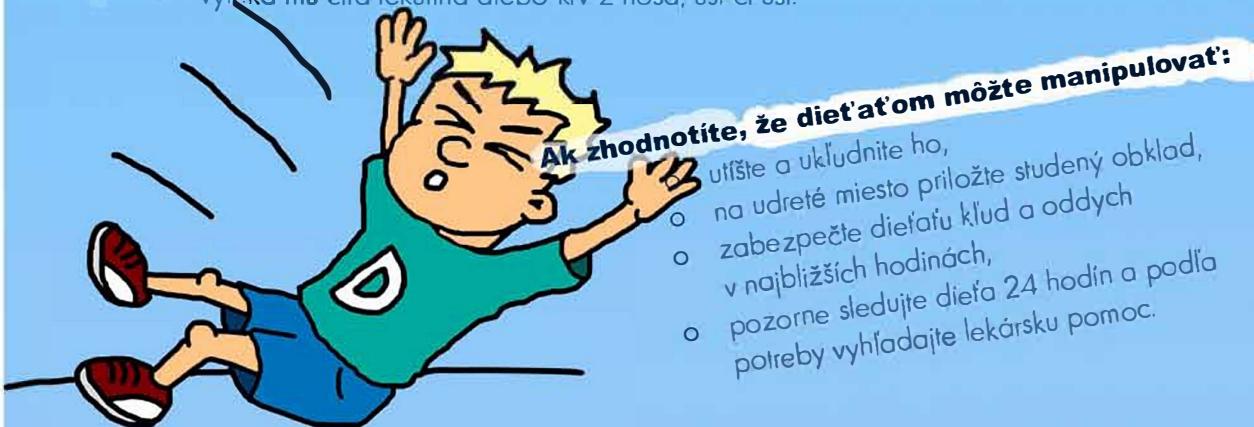
Pády sú u malých dievčaťa bežné – učia sa chodiť, behať, liezť. I keď následkom väčšiny je malé udretie či modrina, niektoré pády môžu byť veľmi vážne a vyžadujú rýchlu zdravotnú pomoc.

PÁDY

Zbytočne nemanipulujte dievčaťom

a volajte rýchlu zdravotnú pomoc (155, 112), ak dievča:

- môže mať vážne poranenie hlavy, krku, chrbát, panvu alebo zmysly,
- je v bezvedomí,
- má dýchacie ťažkosti,
- nedýcha (začnite s umelým dýchaním),
- má kŕče,
- vylieká mu číra tekutina alebo krv z nosa, uší či úst.



- utište a uklúdnite ho,
- na udreté miesto priložte studený obklad,
- zabezpečte dievčaťu kľud a oddych v najbližších hodinách,
- pozorne sledujte dievča 24 hodín a podľa potreby vyhľadajte lekársku pomoc.

Vyhľadajte lekársku pomoc, ak dievča:

- neprestáva plakať,
- je veľmi spavé a je problém ho zbudovať,
- je vyplášnené a je ťažké ho uklúdniť,
- vracia,
- sťažuje sa na bolesti krku, chrbta, brucha, hlavy,
- má silnejúce bolesti,
- nechodí normálne,
- má rôzne rozšírené očné zrenice,
- má akékoľvek príznaky, ktoré vás znepokojujú.

MYSLITE NA PREVENCIU !

Nenechávajte malé dievča bez dozoru. Upravte domáce prostredie tak, aby bolo pre dievča bezpečné.

Upevnite dievča v kočíku, na stoličke, v nákupnom vozíku (ak je to možné).

S dievčaťom jazdite len v autosedačke.

Pri športe dbajte, aby dievča nosilo ochrannú prilbu a iné dostupné chrániče.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom.

S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.