

Omrzliny

Vystavenie sa extrémnemu chladu môže spôsobiť omrzliny, čo je vážny stav a vyžaduje si okamžité lekárske ošetrovanie. Príčinou je dlhodobé zúženie ciev v koži.

PRÍZNAKY:

- postihnuté časti: koniec nosa, uši a prsty,
- silná bolesť, akoby bodanie ihlami, neskôr trpnutie až znecitlivenie,
- voskovo biela, neskôr mramorovito modrá a napokon čierna koža,
- možná tvorba pľuzgierov,
- tuhá a tvrdá koža.



Čo robiť?

Kým sa s dieťaťom dostanete k lekárovi, urobte prvé opatrenia:

- Vezmite dieťa okamžite z vonkajšieho prostredia.
- Vyzlečte mokré oblečenie. Omrznutých častí tela sa dotýkajte opatrne.
- Postihnutú časť nemasírujte.
- Omrznuté časti tela zohrievajte v teplom (!nie v horúcom!) kúpeli aj 30 minút. Na zohrievanie nepoužívajte tzv. suché teplo – oheň, termofoor.
- Zohrievajte celé telo. Vhodný je teplý kúpeľ, vyhriata posteľ. Podávajte teplé nápoje a vysokoenergetické potraviny (čokoláda).
- Omrznuté časti po zahriatí opatrne osušte, zabaľte do suchého mulu alebo vaty a zľahka obviažte. Pľuzgieri neprepichujte!
- Proti bolesti môžete dieťaťu podať Paralen.
- Zariadte okamžitý prevoz do nemocnice. Postihnuté dieťa prenášajte, nedovoľte mu chodiť.

Myslite na prevenciu!

Omrznutiu možno zabrániť nosením primeraného odevu a rukavíc a zakrytím čo najväčšej plochy kože.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.