

Horúčka

Horúčka sama osebe nie je chorobou, ale obrannou reakciou organizmu na rôzne ochorenia. Preto venujte pozornosť i ďalším príznakom, aby sie odhalili vlastné ochorenie.

Horúčka je častým príznakom infekcie (vírusovej a bakteriálnej).

Nebezpečná nie je samotná teplota, ale skôr jej výška, doba trvania a vlastné ochorenie!

Normálna teplota

36-37 °C

Teplotu pod 38,5 °C spravidla netreba znižovať.

Zvýšená teplota

37-38 °C

Teplotu nad 38,5 °C znižujte.

Vysoká teplota (horúčka)

38-39 °C

Veľmi vysoká teplota (vysoká horúčka)

nad 39 °C

Teplota nad 40 °C vyžaduje hospitalizáciu.

U malých detí merajte teplotu v konečníku. Pri tomto meraní odčítajte z nameranej hodnoty 0,5 °C (ak nameriate 38,5 °C, skutočná teplota dieťaťa je 38 °C).

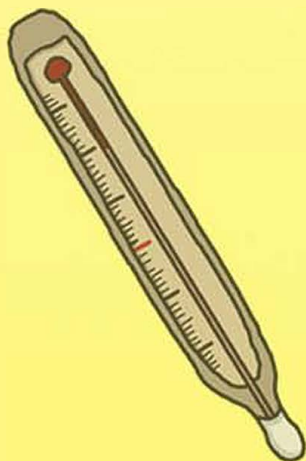
U väčších detí merajte teplotu v podpazuší. Z nameranej hodnoty neodčítavate nič.

Čo robiť?

- Teplotu dieťaťa pravidelne kontrolujte (min. 3x denne),
- zachovajte kludový režim,
- zvýšte príjem tekutín, podávajte vlažné (nie teplé), nesýtené nápoje v malých množstvách,
- odev a prikrývka majú byť ľahké bavlnené, pri spotení dieťa okamžite prezlečte,
- teplota prostredia má byť okolo 22 °C, často vetrajte,
- ak má dieťa triašku, pocit zimy (zvyčajne mu vtedy teplota stúpa), studené končatiny, dobre ho prikryte a podávajte teplé tekutiny.



Teplotu nad 38,5 °C znižujte:



- a) ochladzovaním: potieranie tela vlažnou vodou pri kúpeli, sprchovanie vlažnou vodou (vodu nechať z kože čiastočne odpariť) a vlažné zábaly (len hrudník s bruškom, nikdy nie končatiny - obaliť do mokrého vlažného uteráka, na to suchý uterák a uložiť dieťa pod perinu na 10 min., toto opakovať 3 krát za sebou bez prestávky),
- b) liekmi: paracetamol (Panadol, Paralen, Plicet, Medipyrin) a ibuprofen (Brufen, Ibalgin) vo forme sirupov, čapíkov alebo tabliet. Pozor na dodržiavanie časového intervalu podávania lieku - viď príbalový leták!

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.

Horúčka

Neznižujte teplotu ochladzovaním, pokiaľ má dieťa výrazne chladné končatiny pri vysokej teplote, vtedy je nutné zvýšiť dieťaťu príjem tekutín.

Kyselina acetylsalicylová (Acylpyrín, Anopyrin, Aspirín) sa pri horúčke detí do 12 rokov nepoužíva!

Časové intervaly podávania liekov neskracujte, aby ste dieťa nepredávkovali (otrava). Pri nedostatočnom či krátkotrvajúcom účinku lieku môžete dieťaťu striedavo podávať liek paracetamolový s liekom ibuprofenovým, čím skrátime interval podania lieku na cca 3 hodiny.

Vypotenie sa (recept starých mám) nie je vhodné na zníženie teploty u malého dieťaťa.

Zavolajte lekárovi, ak má dieťa s horúčkou:

- menej ako 6 mesiacov a teplotu nad 38 °C,
- teplotu nad 39 °C,
- teplotu nad 38 °C viac ako dva dni,
- febrilné kŕče,
- nekontrolovateľný a neutíchajúci plač,
- výsev vyrážky,
- poruchy dýchania,
- vracanie alebo hnačky,
- bolesť ucha (malé dieťa si chytá uško, vrtí hlavou zo strany na stranu, je nepokojné, pri papaní plače),
- bolesť hlavy,
- bolesť brucha,
- ťažkosti pri močení (bolesť, pálenie, zakalený moč),
- máte akékoľvek pochybnosti alebo obavy.

Vyhľadajte rýchlu zdravotnú pomoc, ak:

- o teplota stúpne nad 40 °C,
- o dieťa má stuhnutú šiju (nemôže predkloniť hlavu a dotknúť sa bradou hrudníka),
- o objavia sa na tele tmavočervené škvrny,
- o dieťa má silnú bolesť hlavy,
- o dieťa je abnormálne ospalé.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.