

DUSENIE

Najčastejšou príčinou je vdýchnutie cudzieho predmetu či kúska potravy. Najmä malé deti si všetko, čo nájdú, vkladajú do úst. Riskantnou je i suchá, drobná strava, malé tvrdé potraviny ako oriešky, cukríky, ktoré pri vdýchnutí vyvolajú záchvaty kašľa, opuch a následné dusenie.

Možné príznaky:

- Náhly dusivý kašeľ bez nejakej inej príčiny.
- Dieťa nie je schopné rozprávať ani dýchať a chytá sa za hrdlo.
- Začervenanie v tvári, lapanie po dychu.
- Postupné modranie tváre a pier.

Kontaktujte rýchlu zdravotnú pomoc, ak:

- dieťa prestane dýchať,
- nemôžete mu uvoľniť dýchacie cesty,
- dieťa sa naďalej dusí aj po odstránení cudzieho predmetu.

Základnou zásadou je najprv zachraňovať, až potom volať rýchlu zdravotnú pomoc. Ideálne je neprestávať so zachraňovaním.

ČO ROBIŤ?

1. Vyberte z úst dieťaťa zvyšky potravy či iných predmetov a prikážte, aby zakašľalo. Prst dávajte do úst, len ak prekážku vidíte a nehrozí jej zatlačenie hlbšie do hrdla.
2. Ak dieťa predmet nevykašle, odporúčajú sa tieto manévry:

Dieťa do 1 roka

a) ÚDERY MEDZI LOPATKY

Položte si dieťa v polohe na bruško na predlaktie, pričom hlava je nižšie ako hrudník. Predlaktie si môžete oprieť o stehno. Dlaňou druhej ruky udríte dieťa primeranou silou 5 x medzi lopatky. Potom položte túto ruku na chrbátik dieťaťa a držiak ho medzi svojimi rukami ako „sendvič“ ho otočte (fixujúc hlavu a krk) tak, že leží na chrbátiku hlavou dolu na vašom druhom predlaktí.



Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.

DUŠENIE

b) ÚDERY NA HRUDNÚ KOSŤ

Vo vyššie uvedenej polohe udríte dieťa 5 x na hrudnú kosť na rovnaké miesto, kde sa robí vonkajšia masáž srdca (viď OŽIVOVANIE). Na rozdiel od masáže majú byť údery silnejšie a pomalšie.



Väčšie dieťa:

a) ÚDERY MEDZI LOPATKY

Podobne ako u malých detí 5x, ak je dieťa pri vedomí, v polohe postojáčky.



b) ÚDERY DO BRUCHA

Prudkým stlačením brucha asi v polovici vzdialenosti medzi pupkom a dolným koncom hrudnej kosti (HEIMLICHOV MANÉVER):

Zozadu objímate dieťa tak, že jednu ruku zovriete v päsť, položíte na brucho dieťaťa a druhú ruku priložíte na tú prvú. Urobte 5 prudkých stlačení smerom šikmo dovnútra a nahor. Ak je dieťa v bezvedomí, údery sa robia poležiačky (podobne ako u dieťaťa do 1 roka).



3. Ak sa dieťa naďalej dusí, opäť skontrolujte obsah ústnej dutiny a odstráňte prípadné viditeľné telesá. Ak nedošlo k zlepšeniu, *cyklus úderov opakujte*, až kým nie sú dýchacie cesty voľné a dýchanie sa dostatočne neobnoví.

4. Ak dieťa nedýcha, dajte mu umelé dýchanie (viď OŽIVOVANIE) a okamžite privolajte rýchlu lekársku pomoc.

MYSLITE NA PREVENCIU !

1. Odstráňte šnúrky na oblečení v oblasti krku.
2. Strukoviny, cukríky a oriešky by mali byť odložené z dosahu dieťaťa.
3. Malému dieťaťu nedávajte na hranie drobné hračky alebo hračky, ktoré obsahujú malé súčiastky.
4. Malému dieťaťu nedávajte jesť kusovité surovú tvrdú zeleninu (mrkva, kaleráb...).
5. Nenechávajte malé dieťa nikdy bez dozoru.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.